



 9
 10
 8
 11
 7
 5
 12
 13

 2
 3
 4
 14
 5

 15

 1

 16

 17

 18



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	222	302	313	104	301	5	212	228	225	4	211	104	10	300	126	9	315	124	-	-



V 9



V 8



H 7



H 5



V 10



V 11



V 12



V 13



V 2



V 3



V 4



V 14



V 5



H 15



H 1



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	222	302	313	104	301	5	212	228	225	4	211	104	10	300	126	-	-	-	-	-



H 9



H 10



2



1



8



11



3



H 16



7



12



4



14



6



13



5



H 15



17

Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	215	6	205	104	108	5	212	228	106	4	226	221	10	123	126	9	124	-	-	-



9



8



7



6



10



11



12



13



2



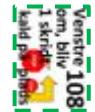
3



4



14



5



15



1



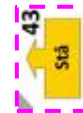
Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	127	6	44	125	108	5	22	23	106	4	117	122	10	123	126	-	-	-	-	-



9



8



7



6



10



11



12



13



2



3



4



14



5



1



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	47	6	44	14	17	5	43	39	5	4	45	33	10	22	-	-	-	-	-	-