



H



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	121	126	22	6	23	43	41	105	14	20	19	124	11	18	12	125				



4



5



6



7



8



3



13



11



9



2



12



10



1



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	35	45	43	6	22	23	41	3	14	20	19	11	18							



4



5



6



7



8



3



15



13



11



9



2



16



14



12



10



1



19



18



17



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	226	126	43	302	22	23	41	105	315	20	19	124	11	18	12	125	321	300	316	



4



5



6



7



8



3



15



13



11



9



2



16



14



12



10



1



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	226	126	43	302	22	23	216	3	300	20	19	109	110	18	124	125				



4



5



6



7



8



3



15



13



11



9



2



16



14



12



10



1



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	226	126	122	6	43	223	216	3	123	20	19	109	110	18	124	125				